

Postgraduaten, micro-credentials en bijscholingen voor volwassenen

MENS & SAMENLEVING

AALST | BRUSSEL | DILBEEK | GENT | SCHAARBEEK | SINT-NIKLAAS

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

CONTINUE

INHOUD

03 **(OPNIEUW) STUDEREN ALS VOLWASSENE**

04 Soorten opleidingen

05 Levenslang leren bij Odisee

06 Meer tijd en financiële ondersteuning

07 Hoe schrijf je in?

08 Bijscholingen en opleidingen voor jou en je medewerkers

09 Ons aanbod blijft evolueren

10 **OPLEIDINGEN**

10 Micro-credential Psychische en Ethische Aspecten van ouder worden

12 Micro-credential Innovatie in de Zorg voor Ouderen

14 Micro-credential Sociale Verandering

16 Bijscholing Ge-start

18 Bijscholingen over gezinnen, relaties en opvoeding

20 Bijscholingen over sociaal-werkmethodieken in de stad

22 Bijscholingen over veerkracht en zelfzorg

24 Bijscholingen over ouderenbegeleiding en ouderenzorg

26 Bijscholingen op maat van jouw organisatie

28 Bijscholingen: Ga zelf online aan de slag

30 Bijscholingen Preventieadviseur

P.S. We stelden het aanbod in deze brochure zorgvuldig samen eind maart 2026.
Wijzigingen zijn altijd mogelijk. Op odisee.be vind je altijd de laatste stand van zaken.

Beste professional

De wereld verandert razendsnel. Nieuwe inzichten, technologieën en uitdagingen volgen elkaar in hoog tempo op. Daarom is het belangrijk om te blijven leren, te groeien in je vak en je talenten te blijven ontwikkelen. Of je nu je expertise wilt verdiepen, een carrièreswitch overweegt, of je wil specialiseren in een nieuw domein: bij Odisee Continue vind je een breed aanbod aan postgraduaten, micro-credentials, banaba's en bijscholingen, helemaal op maat van professionals.

Onze opleidingen zijn flexibel opgebouwd, zodat je ze eenvoudig kunt combineren met werk en privéleven. Je leert samen met andere professionals, wisselt ervaringen uit en bouwt aan een netwerk dat je verder brengt in je loopbaan.

Odisee is niet voor niets de co-hogeschool, waarbij 'co' staat voor samen: samen met jou en onze docenten pakken we de uitdagingen van vandaag aan, met oog voor jouw persoonlijke doelen.

Levenslang leren is investeren in jezelf én in de toekomst. Ontdek in deze brochure hoe wij jou kunnen ondersteunen bij je volgende stap. We wensen je veel inspiratie en succes!

Luk Schoofs
Directeur Levenslang Leren





Soorten opleidingen

Micro-credential

Toelatingsvoorwaarde:
diploma secundair onderwijs

Programma:
enkele innovatieve, gespecialiseerde vakken uit een bachelor, graduaat of banaba, of exclusief ontwikkeld voor levenslangleerders

→ Minder dan 60 studiepunten

→ Na afloop ontvang je een erkend creditbewijs

Bachelor-na-bachelor (banaba)

Toelatingsvoorwaarde:
bachelor- of masterdiploma

Programma:
gespecialiseerde bacheloropleiding

→ 60 studiepunten

→ Na afloop ontvang je een tweede bachelordiploma

Postgraduaat

Toelatingsvoorwaarde:
graduaat- of bachelordiploma

Programma:
specifieke vakken die je kennis en vaardigheden opfrissen, actualiseren, verdiepen of verbreden

→ 20 tot 60 studiepunten

→ Losse modules of lesdagen vaak mogelijk

→ Na afloop ontvang je een postgraduaat-getuigschrift

Bijscholing

Toelatingsvoorwaarde:
diploma hangt af van bijscholing

Programma:
gespecialiseerde topics, vaak erkende opleidingsprogramma's

→ Van halve dag tot 3 jaar

→ Na afloop ontvang je een (erkend) getuigschrift of deelnamebewijs

Levenslang leren bij Odisee

1

Wij zijn er voor jou

Tijdens je opleiding is de opleidingscoördinator je eerste aanspreekpunt. Hoe je die kunt contacteren, vind je bij elke opleiding in deze brochure. Tijdens je opleiding kun je hen vlot bereiken via mail of Teams.

2

Het werkveld als partner

Al onze opleidingen zijn ontwikkeld in samenwerking met het werkveld. Zo ben je als professional zeker dat de opleiding die je volgt, afgestemd is op de noden en uitdagingen van jouw (toekomstige) job of team.

3

Online

Om je opleiding vlot te combineren met je job en je gezin, kun je een aantal opleidingen (deels) online volgen.

4

Vragen over je inschrijving of studiegeld?

Heb je vragen over je inschrijving, je studiegeld of andere praktische zaken? Stel ze via continue@odisee.be.

5

Vlot van start!

Al ons studiemateriaal staat op een handig digitaal leerplatform. Enkele dagen voor de start van je opleiding ontvang je hierover alle informatie in je mailbox.

Meer tijd en financiële ondersteuning

ONTDEK VOOR WELKE MAATREGELEN JE IN AANMERKING KOMT VOOR JOUW OPLEIDING.

1 → Groeipakket

Ben je jonger dan 25, en ben je ingeschreven voor minstens 27 studiepunten, dan heb je nog recht op ondersteuning vanuit het Groeipakket.

2 → Opleidingscheques voor werknemers

Ben je werknemer, ambtenaar of uitzendkracht en woon je in Vlaanderen of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest? Dan heb je misschien recht op **opleidingscheques**, waarmee je studiegeld en studiekosten betaalt.

3 → Studeren als zelfstandige of werknemer van een kmo

Via de kmo-portefeuille betaalt de overheid een deel van je studiegeld (maar niet je studiekosten). Als zelfstandige kun je ook het statuut **'student-zelfstandige'** aanvragen bij je sociaal secretariaat. Afhankelijk van je inkomen heb je dan recht op een vermindering van RSZ.

4 → Gespreide betaling

Heb je het moeilijk om het inschrijvingsgeld in één keer te betalen? Dan kun je een **spreiding van betaling** aanvragen via continue@odisee.be. Dit kan voor langlopende opleidingen, niet voor studiedagen of bijscholingen van enkele dagen.

5 → Vlaams opleidingsverlof

Werknemers uit de privésector in Vlaanderen die een opleiding volgen kunnen **tot 125 uren extra (betaald) verlof** krijgen.
Let op: de voorwaarden om in aanmerking te komen zijn gewijzigd op 1 september 2025.

6 → Betaald educatief verlof (BEV)

Werknemers uit de privésector uit Wallonië of Brussel kunnen tot **180 uren extra betaald educatief verlof** krijgen.

7 → Vormingsverlof

Werk je voor de overheid, dan kun je mits toestemming van je departement **maximaal 120 uren 'Onthaal en Vormingsverlof'** (OVR) krijgen.

8 → Vlaams zorgkrediet

Je ontvangt deze uitkering als je werkt bij de Vlaamse overheid en je **werkduur onderbreekt of vermindert** om een opleiding te volgen.

9 → Federaal tijdskrediet met opleidingsmotief

Je ontvangt deze tegemoetkoming als je om te studeren **volledig, 50% of 90%** stopt met werken.

De meest recente informatie? Altijd op odisee.be/continue/ondersteuning

Hoe schrijf je in?

Heb je een opleiding gekozen? Super!

Inschrijven doe je altijd online.
Ga naar de webpagina van jouw opleiding via de opleidingspagina in deze brochure.

Start je online inschrijving.
- Klik op die webpagina op de knop 'Ik schrijf me in!'
- Volg de stappen om je in te schrijven.

Ingeschreven!
Je ontvangt een bevestiging van inschrijving en de factuur in je mailbox.

Maak je klaar voor een succesvolle start.

Hulp nodig tijdens je inschrijving?

Stuur een mailtje naar **continue@odisee.be**.

Bijscholingen en opleidingen voor jou en je medewerkers

Permanent bijblijven is wellicht ook een topprioriteit voor jouw organisatie. Onder de noemer Odisee Continue vind je bij ons een uitgebreid aanbod aan korte en langlopende opleidingen, studiedagen en seminaries. Samen met jou werken we ook graag een aanbod uit volledig op maat van jouw bedrijf, school, zorginstelling of organisatie.

Opleidingen op maat van jouw organisatie

Zoek je een opleiding op maat van je bedrijf, school, zorginstelling of organisatie? Odisee stelt graag samen met jou een aangepast programma samen.

Of misschien heb je een goed idee om samen met ons een nieuwe opleiding te organiseren? Dan zitten we graag samen aan tafel om jouw voorstel te bekijken en uit te werken.

Mail naar continue@odisee.be.

Vermeld zeker volgende zaken:
- Naam van jouw organisatie
- Contactpersoon + contactgegevens
- Naar welke opleiding ben je op zoek?
- Voor hoeveel deelnemers?
- Locatie opleiding: op een van onze campussen of in jouw organisatie?

Gespecialiseerde opleidingen voor jouw collega's

Ben je op zoek naar een kortlopende navorming, studiedag of workshop voor een van je collega's, ontdek dan de opleidingen in deze brochure.

Of ontdek het meest actuele aanbod op odisee.be/groeien-in-je-job.

Ons aanbod blijft evolueren

We leven in een snel veranderende maatschappij. Elke dag zien nieuwe technologieën en nieuwe inzichten het levenslicht. De wet- en regelgeving verandert.

Ons Continue-aanbod wordt daarom voortdurend geactualiseerd!

Wil je een overzicht van het meest actuele aanbod?

Surf dan naar odisee.be/opleidingen-voor-volwassenen

Dankzij de filter krijg je snel een overzicht van de opleidingen in jouw vakgebied.



Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

MICRO-CREDENTIALS

Psychische en Ethische Aspecten van ouder worden



CAMPUS SCHAARBEEK EN ONLINE

MICRO-CREDENTIAL (6 SP, UITBREIDBAAR TOT 11 SP)

CREDITBEWIJS OF ATTEST VAN DEELNAME

11 LESMOMENTEN • MIX CAMPUS EN ONLINE

HOLISTISCHE EN MULTIDISCIPLINAIRE BLIK OP OUDER WORDEN

IETS VOOR JOU?

Wat betekent het om ouder te worden in een snel veranderende samenleving? En hoe begeleid je ouderen met respect voor hun verhaal, hun kwetsbaarheid en hun waarden?

Deze micro-credential is er voor iedereen die al werkt of zich sterk verbonden voelt met ouderen. Je verdiept je in hun psychische beleving én in de ethische vragen die opduiken bij zorg en begeleiding. Je leert van docenten en steekt ook heel veel op van je medestudenten met diverse achtergronden en perspectieven.

Heb je al een bachelordiploma, dan van volg je de micro-credential met een creditcontract en ontvang je na slagen een creditbewijs. Heb je geen bachelordiploma, dan kun je na een intakegesprek het traject volgen als bijscholing. Je legt geen examens af en krijgt een attest van deelname.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

De micro-credential telt 6 studiepunten en bestaat uit twee opleidingsonderdelen:

- **Psychische aspecten van ouder worden** (3 SP)
  Je verkent cognitieve en persoonlijkheidsveranderingen, veerkracht en preventie. Je leert psychogeriatrische beelden herkennen, zoals depressie, dementie en delier. Je staat stil bij hoe ouderen omgaan met verlies, verandering en kwetsbaarheid – en hoe jij hen hierin kunt ondersteunen.

- **Zingeving en ethische reflectie** (3 SP)
  Je past ethische kaders toe op actuele zorgvragen. Denk aan autonomie, levenseinde, technologie in de zorg en levensbeschouwelijke diversiteit. Je ontwikkelt een kritische, respectvolle blik op moeilijke keuzes in de zorgpraktijk.

- **Extra verdieping** (optioneel, 5 SP)
  Als je verder wilt gaan, kun je het bijkomende onderdeel Gespreksvoering en biografisch interview volgen. Je leert empowerende gesprekken voeren met ouderen en hun omgeving. Je oefent in luisteren, vragen stellen, omgaan met verschillende perspectieven en systeemgesprekken voeren. Je neemt ook een diepgaand biografisch interview af rond levenszin of een ethisch thema en reflecteert op je eigen rol als begeleider.

WAT ERNA?

Met deze micro-credential versterk je je expertise in ouderenzorg en -begeleiding en kun je beter opkomen voor de rechten, waardigheid en levenskwaliteit van ouderen.

Als bachelor ontvang je bij succesvolle afronding een creditbewijs dat je later kunt inzetten binnen andere opleidingen in zorg en welzijn. Volgde je het als bijscholing, dan krijg je een attest van deelname en verlaat je het traject met meer inzicht, meer diepgang en sterkere gespreksvaardigheden.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/psychische-ethische-aspecten-ouder-worden

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

MICRO-CREDENTIALS

Innovatie in de Zorg voor Ouderen



CAMPUS SCHAARBEEK EN ONLINE

MICRO-CREDENTIAL (6 SP, UITBREIDBAAR TOT 11 SP)

CREDITBEWIJS OF ATTEST VAN DEELNAME

11 LESMOMENTEN • MIX CAMPUS EN ONLINE

OUDEREN ALS MEDE-ONTWIKKELAARS VAN INNOVATIE

IETS VOOR JOU?

Zie jij ouderen niet alleen als zorgvragers, maar als actieve burgers met ervaring, talenten en ideeën? Wil je samen mét hen werken aan betere, mensgerichte oplossingen in zorg, wonen en welzijn?

Deze micro-credential is er voor iedereen die al werkt met of zich sterk verbonden voelt met ouderen. Je vertrekt vanuit een krachtgerichte benadering waarbij ouderen geen passieve ontvangers van zorg zijn, maar volwaardige partners in verandering. Je leert hoe je hun stem, ervaring en perspectief centraal zet bij het ontwikkelen van nieuwe diensten en initiatieven.

Heb je al een bachelordiploma, dan volg je dit traject met een creditcontract en ontvang je na slagen een creditbewijs. Heb je geen bachelordiploma, dan kun je na een intakegesprek deelnemen als bijscholing: je legt geen examens af en krijgt een attest van deelname.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

De micro-credential telt 6 studiepunten en bestaat uit twee complementaire opleidingsonderdelen:

- **Innoveren in de zorg** (3 SP)
  Je ontdekt hoe je via co-creatie, design thinking en sociaal ondernemerschap samen met ouderen vernieuwende producten, diensten en processen ontwikkelt. Je oefent in creatief en systeemgericht denken, leert kansen zien waar anderen obstakels zien en krijgt handvatten om verandering te realiseren binnen organisaties en netwerken.

- **Woon-, buurt- en mantelzorg** (3 SP)
  Je krijgt een scherp inzicht in het bredere zorglandschap voor ouderen en verkent de rol van mantelzorg, buurtgerichte initiatieven en e-health. Je bekijkt hoe beleid en regelgeving zich verhouden tot de dagelijkse realiteit van actieve, kwetsbare en geriatrische ouderen. Je leert kritisch kijken én constructief meedenken over betere oplossingen.

- **Extra verdieping** (optioneel, 5 SP): **Change management in de ouderenzorg**
  Dit vak is er voor wie dieper wil gaan. Je werkt in cocreatie met medestudenten én oudere ervaringsdeskundigen aan een heel concreet verbeter- of innovatieproject. Zo leer je hoe je verandering duurzaam, participatief en gedragen vorm geeft, van idee tot implementatie.

WAT ERNA?

Na afloop werk je innovatief mét en voor ouderen aan meer leeftijdsvriendelijke, vraaggestuurde en inclusieve producten en diensten. Je staat sterker in projecten rond zorgvernieuwing, buurtgerichte initiatieven en participatie van ouderen.

Als bachelor ontvang je bij succesvolle afronding een creditbewijs dat je later kunt inzetten in andere opleidingen binnen zorg en welzijn. Volgde je het als bijscholing, dan vertrek je met een attest van deelname én een vernieuwde blik op ouderenzorg en innovatie.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/innovatie-zorg-voor-ouderen

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

MICRO-CREDENTIALS

Sociale Verandering



CAMPUS BRUSSEL

MICRO-CREDENTIAL (12 SP)

CREDITBEWIJS PER AFGEROND ONDERDEEL

EEN JAAR • 6 TOT 8 HALVE DAGEN PER VAK

BOEIENDE TERREINBEZOEKEN IN EN BUITEN BRUSSEL

IETS VOOR JOU?

Wil je sociale problemen beter begrijpen én er effectief mee aan de slag gaan? Werk je al met mensen maar verlang je naar meer methodiek, scherpte en diepgang? Deze micro-credential is ideaal als je ervaring hebt in een sociaal beroep en je gericht wilt bijscholen zonder een volledige bachelor te starten. Je leert er om jouw passie voor sociale verandering om te zetten in concrete acties zodat je een positieve impact hebt op individuen, groepen en gemeenschappen.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

Met dit traject van 12 studiepunten bouw je in één jaar een stevige basis op over sociale verandering. Je leert van experts uit het werkveld, kijkt met andere ogen naar je praktijk en versterkt je professionele kompas. De lessen vinden meestal plaats op Campus Brussel, in korte bijeenkomsten van maximaal een halve dag. Theorie wordt telkens verbonden met concrete situaties, cases en reflectie op je eigen praktijk. Tegelijk ga je regelmatig op terreinbezoek, ook buiten Brussel.

Het programma bestaat uit drie samenhangende vakken die elkaar versterken:

- In **Werken aan verandering** (6 SP) verken je methodisch sociaal-agogisch handelen. Je leert hoe je individuen, groepen en organisaties concreet begeleidt in veranderingsprocessen, stap voor stap en met oog voor context.

- In **Werkveldverkenning** (3 SP) verlaat je letterlijk de klas. Via werkbezoeken en ontmoetingen maak je kennis met diverse doelgroepen en problematieken en zie je hoe sociaal werk in de praktijk vorm krijgt.

- In **Perspectieven op sociaal werk** (3 SP) bekijk je het vak vanuit verschillende invalshoeken, met bijzondere aandacht voor mensenrechten en de specifieke realiteit van het Brusselse sociaal werk.

WAT ERNA?

Na een succesvolle evaluatie beschik je over meer inzicht, taal en tools om sociale verandering mee vorm te geven in je job. De behaalde credits kun je bovendien inzetten voor de bacheloropleiding Sociaal Werk of andere maatschappelijk gerichte bachelor- en graduaatsopleidingen van Odisee. Dat maakt van dit flexibele traject ook een bijzonder toekomstgerichte keuze.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Anja Desmedt
anja.desmedt@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/sociale-verandering

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

BIJSCHOLING

GE-START, stoomcursus voor sociale doeners



CAMPUS BRUSSEL, DILBEEK OF SCHAARBEEK

BIJSCHOLING

ATTEST VAN DEELNAME

6 VOORMIDDAGEN EN ÉÉN VOLLEDIGE LESDAG

SAMEN MET SOM, JES, D'BROEJ, VIVO EN VLAAMS WELZIJNSVERBOND

IETS VOOR JOU?

Werk je al in de sociale sector maar heb je geen sociale vooropleiding? Of wil je je voorbereiden op een instroom in een bachelor of graduaat zoals Sociaal Werk, Gezinswetenschappen of Orthopedagogische begeleiding? Dan is GE-START een laagdrempelige én krachtige start.

Dit traject richt zich tot werknemers én organisaties. Als individuele professional krijg je handvatten om sterker, bewuster en zelfzeker te handelen in je werk met mensen. En als organisatie kun je medewerkers met dit traject gericht ondersteunen in hun groei. Het vertrekpunt blijft altijd jouw praktijk, jouw vragen en jouw leerbehoeften.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

GE-START loopt over zes voormiddagen en één volledige lesdag op campus Dilbeek, Brussel of Schaarbeek. Je werkt in een kleine, veilige groep via een combinatie van les, training, uitwisseling en korte opdrachten. Reflectie loopt als rode draad door het traject, zodat je leert en tegelijk heel bewust groeit in je rol als sociaal werker.

Je bouwt aan basisvaardigheden die je meteen kunt inzetten. Zo leer je helpende gesprekken voeren, actief luisteren en moeilijke boodschappen brengen met respect voor je relatie met de cliënt. Via het reflectiemodel van Korthagen kijk je systematisch naar je eigen handelen en ontwikkel je meer zelfinzicht in je talenten en sterktes.

Je werkt contextgericht, onder meer met het genogram, zodat je mensen beter begrijpt in hun relaties en leefomgeving. Je verkent ook de sociale kaart en krijgt zicht op relevante organisaties, diensten en netwerken. Via een buurtanalyse leer je breder kijken dan individuele situaties en zie je sociale dynamieken in wijken en gemeenschappen. De aanpak is sterk praktijkgericht, interactief en herkenbaar voor iedereen die dagelijks met mensen werkt.

WAT ERNA?

Na afloop ontvang je een attest van deelname. Je communiceert nu bewuster, reflecteert gerichter en staat sterker in je rol binnen je team en organisatie. En wil je nadien verder studeren? Dan vormt GE-START een waardevolle opstap richting een sociaal-agogische bachelor of graduaat. Je kent ondertussen de taal van het werkveld, je hebt ervaring met reflectie en je voelt beter aan of hoger onderwijs iets voor jou is.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
Nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/ge-start

BIJSCHOLINGEN

Gezinnen, relaties en opvoeding



CAMPUS DILBEEK EN SCHAARBEEK

ATTEST VAN DEELNAME

VLUCHTELINGENGEZINNEN

Vluchten of migreren heeft een grote impact op gezinnen, want de dynamiek tussen ouders en kinderen verschuift ingrijpend. In deze bijscholing krijg je inzichten over parentificatie en leer je hoe je vluchtelingengezinnen op een veerkrachtige manier begeleidt. Maak kennis met het verteldoosje ‘Wortelen in nieuwe aarde’, een gespreksmethodiek waarmee je kinderen en jongeren helpt praten over hun ervaringen, gevoelens en hun traject als vluchteling, van vertrek tot aankomst. De vorming is bijzonder relevant voor wie werkt in asielopvang, maar ook voor professionals uit onderwijs, eerstelijnsorganisaties, jeugdhulp en andere diensten die werken met gezinnen met een migratie- of vluchtverhaal.

NIEUWE AUTORITEIT EN GEWELDLOZE COMMUNICATIE

Kom jij in je opvoeders- of begeleidingsrol in contact met escalerende conflicten bij kinderen of jongeren? In deze vorming krijg je beter vat op je eigen handelen, eerder dan het gedrag van anderen te willen veranderen. Je leert herstelgericht werken en krijgt inzicht in escalatieprocessen, in je eigen basishouding tegenover autoriteit en escalerende conflicten, in je eigen handelen en taalgebruik bij conflicten en in de principes van geweldloos verzet (NVR). De vorming vertrekt vanuit je eigen ervaring.

INTERGENERATIONAL RELATIONSHIPS IN TRANSNATIONAL FAMILIES (SUMMER SCHOOL)

Steeds meer gezinnen leven verspreid over verschillende landen: door migratie, vlucht, werkopdrachten in het buitenland of jongeren die voor studie vertrekken. Transnationale gezinnen bestaan dus in vele vormen, maar delen één realiteit: afstand verandert relaties, rollen en gezinsdynamiek.

Tijdens deze (Engelstalige) zomercursus krijg je een helder inzicht in dit snel evoluerende fenomeen. Je ontdekt hoe transnationale gezinsrelaties functioneren, welke uitdagingen en veerkracht ze in zich hebben, en wat dit betekent voor professionals die met deze gezinnen werken.

Odisee en het Kenniscentrum Gezinswetenschappen organiseren regelmatig studiedagen, boekvoorstellingen, bijscholingen op maat en andere events. Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief van het Kenniscentrum.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
Nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/bijscholingen-mens-en-samenleving

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

BIJSCHOLINGEN

Sociaal-werkmethodieken in de stad



RESOKIT
Resokit is een netwerkversterkende methodiek voor sociale professionals die in stedelijke buurten actief zijn. Tijdens de vorming ontdek je stap voor stap de bouwstenen en tools. Netwerken van burgers maar ook van organisaties worden onder de loep genomen. Je leert vanuit een goede kennis van de buurt en het belang van netwerken bruggen bouwen naar formele en informele spelers die bijdragen aan een zorgzame buurt. Ontdek tijdens de vorming hoe je je rol als bruggenbouwer nog sterker kunt opnemen en zo bijdragen aan actief burgerschap en sociale inclusie.

DIGITAL STORYTELLING
Digital storytelling is een participatieve methodiek die aan burgers, rechthebbenden en professionals toelaat om hun eigen ervaringskennis in een kort, persoonlijk verhaal te gieten. Tijdens de workshop leer je zelf een digitaal verhaal maken en het proces van digital storytelling begeleiden. Je ontdekt ook hoe digital storytelling kan worden ingezet om ervaringskennis te mobiliseren en om groepen in kwetsbaarheid een stem te geven.

WORD SOCIALE SPOORZOEKER IN DE STAD EN DE OPENBARE RUIMTE
‘Als muren konden spreken…’ We zeggen het vaak maar eigenlijk doen ze dat echt en op veel manieren. Als je door de stad wandelt, kun je aan allerlei tekens zien hoe het gaat met de bewoners, of ze rijk of arm zijn, hoe ze werken en leven. Na een introductie in desk research gaan we op wandel in een Brusselse wijk en leren we samen de stad lezen. We zien waar de knelpunten liggen, maar ook welke hulpbronnen, zichtbare en minder zichtbare, er zijn voor de bewoners. Tijdens een tweede lesdag bekijk je de openbare ruimte. Wie maakt er gebruik van? Wie blijft onzichtbaar? Welke rol kun jij hier als sociaal werker opnemen? Die tweede dag kun je ook apart volgen.

WERKGEVERSGERICHT WERKEN AAN INCLUSIEVE EN DUURZAME INSTROOM
Dit blended leertraject is bedoeld voor trajectbegeleiders bij VDAB, OCMW’s, vzw’s en de sociale economie die werkzoekenden met een ondersteuningsnood begeleiden naar reguliere tewerkstelling. De focus ligt op werkgeversgericht werken: je leert de noden en bezorgdheden van werkgevers begrijpen en inschatten wat haalbaar is. Vanuit dat perspectief leer je een aanpak adviseren die aansluit bij de werkgever én de mogelijkheden van de werkzoekende. Het leertraject combineert online zelfstudie met drie contact-momenten en een intervisiemoment.

COACHEN IN HET ONDERWIJS
Heb je de taak om studenten te coachen en zoek je daarbij naar extra houvast? Dan is deze workshop iets voor jou. Een aantal basics zoals contacting, contracting, consent en commitment komen aan bod. We reiken je ook tips en tricks aan om te coachen met meer impact. De workshop is zowel gericht op begeleiders als op mentoren van stages, eindwerken en projecten.

Odisee en het Onderzoekscentrum Sociaal Werk organiseren regelmatig studiedagen, boekvoorstellingen, bijscholingen op maat en andere events. Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief van het Onderzoekscentrum.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/bijscholingen-mens-en-samenleving

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

BIJSCHOLINGEN

Veerkracht en zelfzorg

CAMPUS SCHAARBEEK

ATTEST VAN DEELNAME

VEERKRACHT EN ZELFZORG VOOR HULPVERLENERS

Je gaat op zoek naar factoren die een impact hebben op je veerkracht als hulpverlener. Aan de hand van zes pleidooien krijg je inspirerende hulpbronnen aangereikt om beter voor jezelf te zorgen.

VEERKRACHT EN ZELFZORG VOOR LEIDINGGEVENDEN

Je verwerft inzicht in wat veerkracht is, wat je als leidinggevende kunt doen en welke hulpbronnen je kunt inzetten om je eigen veerkracht en die van je team te versterken.

STILVALLEN GEEFT VEERKRACHT

Je leert welke factoren invloed hebben op je persoonlijke veerkracht en welke acties je kunt ondernemen om je eigen veerkracht te versterken. Je ontdekt daarnaast ook hoe je veranderingen kunt toepassen in je werkcontext en beroepspraktijk.

MINDFUL COMPASSIETRAINING

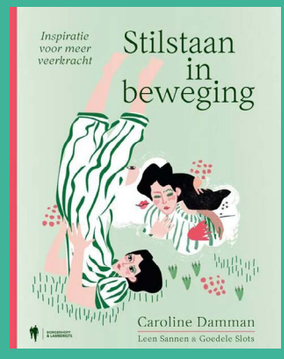
Werk je in een zorgend of helpend beroep? Dan weet je hoe waardevol een compassievolle houding is, voor de mensen met wie je werkt, maar ook voor jezelf. Compassionate Mind Training (CMT), of compassietraining, ondersteunt je om met mildheid en veerkracht om te gaan met de uitdagingen van je werk. Je ontwikkelt een stevige innerlijke basis, zodat je met meer rust, kracht en zelfcompassie in je professionele en persoonlijke leven staat.



Wil je zelf aan de slag voor meer veerkracht?

Dan is het boek ‘Stilstaan in beweging’ een must-have. Dit praktijkboek zet je aan het denken en helpt je ook om actie te ondernemen, met tips die binnen ieders bereik liggen. Want de kracht van kleine acties, daar geloven we in!

Laat je inspireren op onze website
www.stilvallengeeftveerkracht.be



Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/bijscholingen-mens-en-samenleving

BIJSCHOLINGEN

Ouderenbegeleiding en ouderenzorg

Active ageing, empowerment en participatie zijn kernwoorden die de visie van Odisee over ouderenbegeleiding en -zorg omschrijven, zonder daarbij het individueel proces van ouder worden uit het oog te verliezen. Ouderen zijn in de eerste plaats burgers, een groep die zeer divers is samengesteld. Veel ouderen willen, soms tot hoge leeftijd, actief een bijdrage leveren aan de samenleving. Met onze bijscholingen willen we professionals opleiden om ouderen ook in die rol beter te begeleiden.

En ook als ouderen zorgvragen hebben, blijft de kwaliteit van leven vooropstaan. Met onze bijscholingen motiveren we professionals om ouderen bij te staan bij het zo zelfstandig mogelijk invullen van hun leven. Dat kan zowel thuis als in een residentiële zorgverleningscontext. We zetten in op kwaliteitsvolle zorg. Al onze bijscholingen over ouderenzorg volgen de ontwikkelingen in zorginnovatie op de voet.

OPLEIDINGEN SPECIFIEK GERICHT OP OUDERENBEGELEIDING

Je kunt kiezen uit twee micro-credentials rond ouderenbegeleiding:

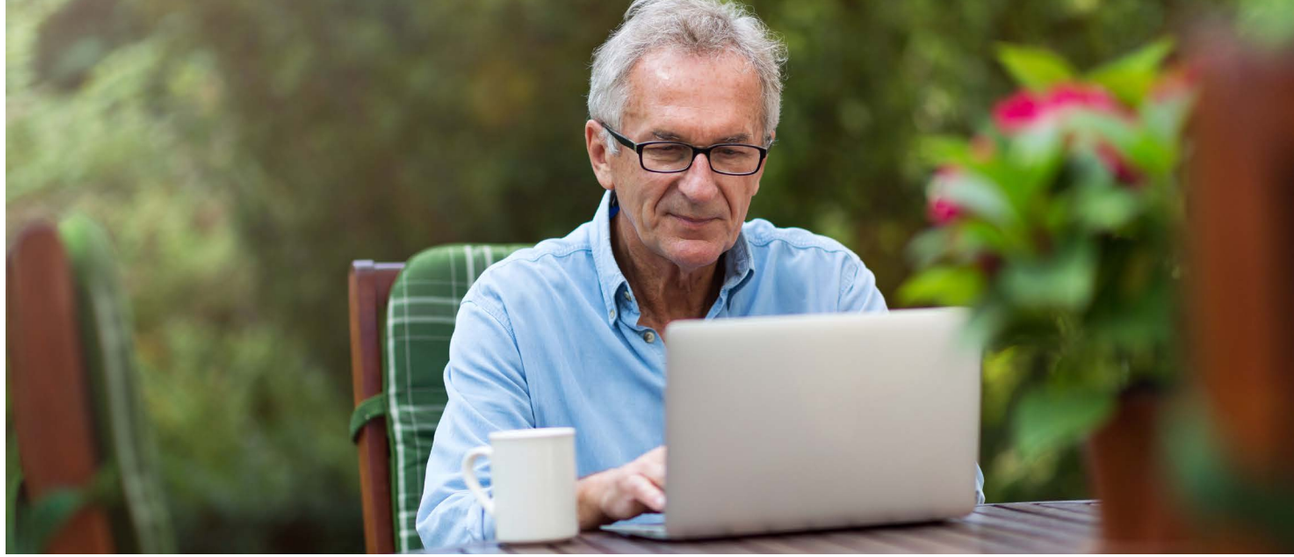
- **Psychische en ethische aspecten van ouder worden**: hier verdiep je je in de innerlijke veranderingen die ouderen doormaken én in de morele vragen die zich daarbij stellen in de zorgpraktijk.
- **Innovatie in de zorg voor ouderen:** je leert hoe je samen met ouderen vernieuwende trajecten ontwikkelt die bijdragen aan hun welzijn, participatie en levenskwaliteit.

BEHOEFTEN GEBASEERDE ZORG

De behoeften gebaseerde zorg is een methode die zorgmedewerkers ondersteunt als zij zoeken naar mogelijkheden zodat cliënten kwaliteitsvol kunnen leven en werken. Het toont medewerkers een weg om het gedrag van bewoners of cliënten beter te begrijpen en gepast te reageren. Dit traject richt zich vooral tot zorgverleners bij oudere volwassenen in residentiële en acute zorgsettings, met een bijzondere interesse in de zorg voor personen met dementie. Je leert veranderingen in gedrag en gemoed beter begrijpen en een niet-medicamenteuze oplossing aanbieden.

Behoeften gebaseerde zorg creëert ook een teamdynamiek waarin iedereen wordt uitgedaagd om verantwoordelijkheid op te nemen voor het welbevinden van bewoners of cliënten. Zo kom je tot één visie, één team en gedeelde verantwoordelijkheid.

Het Odisee-aanbod rond behoeften gebaseerde zorg is veelzijdig en omvat een jaarlijkse inspiratiedag, doorgedreven expertopleiding en nog veel meer. Ontdek het volledige programma op odisee.be/behoeftengebaseerde-zorg.



OPLEIDINGEN SPECIFIEK GERICHT OP OUDERENZORG

Ook voor professionals die werken met ouderen die al wat meer zorgnoden hebben, biedt Odisee een waaier aan opleidingen aan. Die opleidingen situeren zich vooral binnen het domein van gezondheid en zorg. Hierbij ligt de focus op het kunnen aanreiken van een zo hoog mogelijke levenskwaliteit aan mensen in alle levensfases.

Zo hebben alle onderstaande opleidingen een link met ouderenzorg. Verschillende postgraduaten bieden bovendien de mogelijkheid om een losse module of lesdag naar keuze te volgen.

- Postgraduaat Geestelijke Gezondheidszorg
- Postgraduaat Hoofdverpleegkundige
- Postgraduaat Palliatieve Zorg
- Postgraduaat Revalidatiezorg
- Postgraduaat Wondzorg
- Continentiezorg
- Referentieverpleegkundige Pijn

OPLEIDINGEN-VOLWASSENEN

OUDERENZORG

Wij zijn er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots (Ouderenbegeleiding)
nathalie.pots@odisee.be
Ann Jaques (Behoeftengebaseerde zorg)
ann.jaques@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/opleidingen-voor-volwassenen
of odisee.be/behoeftengebaseerde-zorg

BIJSCHOLINGEN OP MAAT

Op maat van jouw organisatie



WORKSHOPS VOOR VADERS

Vaders spelen een cruciale rol in de ontwikkeling van hun kinderen en zijn vaak heel gemotiveerd om actief deel te nemen aan de opvoeding. De website Vaderen.be biedt vaders concrete inspiratie en ondersteuning om hun rol als opvoeder nog sterker in te vullen. Bovenop de tools op de website is het soms gewoon fijn om in groep aan je skills als vader en partner te werken. Dus wil jij in jouw organisatie aan de slag met vaders, vooral in hun rol als opvoeder? Dan is het Odisee-aanbod van workshops geknipt voor jou!

OPVOEDEN DOEN WE SAMEN!

Opvoeden doet elke ouder zo goed mogelijk. Dat geeft voldoening, maar het kan ook vermoeiend en chaotisch zijn. Ontdek samen met jouw organisatie wat ouders nodig hebben en hoe lokaal beleid en gezinsondersteunende diensten daarop het best inspelen. Maak je keuze uit twee soorten ateliers: interactieve sessies met ouders over hun vragen en voorstellen, en sessies met sociale professionals zoals kindbegeleiders, gezinsondersteuners, buurtwerkers en vrijwilligers.

VERBINDEND WERKEN MET DIVERSE GEZINNEN

Het bestaande aanbod van opvoedingsondersteuning is niet altijd afgestemd op de grote diversiteit van gezinnen. Op basis van onderzoek ontwikkelde Odisee een diversiteitssensitief vormingspakket. Dit helpt professionals en vrijwilligers om gezinnen met verschillende achtergronden beter te begeleiden. Op basis van jouw concrete vragen en noden werken we een pakket en een vorming op maat uit.

MEE-LEVEN MET EEN DIERBARE DIE AAN ZELFDODING DENKT

Wat als iemand van wie je houdt niet zeker weet of hij of zij nog verder wil leven? Hoe blijf je nabij zonder jezelf te verliezen? ‘Mee-leven met een dierbare die aan zelfdoding denkt’ is een warm boek dat naasten en hun noden centraal stelt. Boek een lezing of workshop met Alexandre Reynders, auteur van dit krachtige boek waarin veel naasten zich zullen herkennen.

DE PIJN DIEP VANBINNEN. OUDERS NA RACISME-ERVARINGEN

Psychologe en docente Birsen Taspinar begeleidt al vele jaren mensen die te maken hebben met racisme. Daarin worden de ervaringen van ouders vaak onderschat. Toch heeft racisme-stress een duidelijke impact op de ouder-kindrelatie. Het boek ‘De pijn diep vanbinnen. Ouders na racisme-ervaringen’ getuigt over racisme-pijn maar ook over de veerkracht waarmee gezinnen hier dagelijks mee omgaan. Wat kunnen hulpverleners uit hun verhalen leren? Boek een lezing of workshop met de auteur van dit vernieuwende boek.

DE SANDWICHCOACH

Met de sandwichgeneratie worden vrouwen en mannen aangeduid die tegelijk zorgen voor een jongere én een oudere generatie, terwijl ze ook nog actief zijn op de arbeidsmarkt. Het zijn vaak sterk geëngageerde medewerkers, maar ze lopen een verhoogd risico op overbelasting. In een praktijkgericht onderzoeksproject bracht Odisee hun noden helder in kaart. Op basis van die onderzoeksresultaten reiken we op maat van jouw organisatie concrete tools aan waarmee loopbaanbegeleiders krachtgericht met de sandwichgeneratie aan de slag kunnen.

DE STAD LEZEN: SOCIAAL SPOORZOEKEN IN DE PRAKTIJK

Tijdens wandelingen op maat van jouw groep, door een Brusselse buurt van jouw keuze, leer je samen met medewerkers, studenten, collega’s … de stad lezen. Je leert in een wijk zien waar de knelpunten liggen, maar ook welke hulpbronnen en voorzieningen, zichtbare en minder zichtbare, er zijn voor de bewoners. We hebben ook oog voor de openbare ruimte: wie maakt er gebruik van? Wie blijft onzichtbaar? Kortom: kom sociaal spoorzoeken in de praktijk en met jouw team een Brusselse wijk (her)ontdekken.

Je kunt heel wat van onze bijscholingen in het sociaal-agogisch domein op maat van jouw organisatie aanvragen. Ook andere thema’s en begeleidingen, specifiek voor jouw werking, kun je aanvragen. Bovendien ontwikkelt Odisee – in samenwerking met het werkveld – boeiende trainingsprogramma’s op basis van actuele onderzoeksprojecten. Zo blijft jouw organisatie helemaal mee met de actuele uitdagingen en ontwikkelingen in jouw vakgebied. Zit wat jij echt zoekt hier nog niet bij? Neem dan zeker contact op!

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/bijscholingen-mens-en-samenleving-op-maat

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

BIJSCHOLINGEN

Ga zelf online aan de slag



E-COURSE ROND DAK- EN THUISLOOSHEID IN BRUSSEL

Dak- en thuisloosheid vormt een grote maatschappelijke uitdaging in steden wereldwijd. Brussel vormt daarop geen uitzondering. In deze e-course ga je dieper in op dak- en thuisloosheid in Brussel en verken je mogelijke wegen naar oplossingen. De cursus richt zich tot iedereen met interesse in het thema, in het bijzonder sociale professionals en studenten.

E-LEARNINGPAKKET VOOR PROFESSIONALS BIJ SCHEIDING

Een scheiding brengt ingrijpende veranderingen en sterke emoties met zich mee. Hulpverleners die ouders adviseren of kinderen en jongeren begeleiden zoeken altijd naar manieren om hier zo zorgvuldig en doeltreffend mee om te gaan. Voor hen ontwikkelde Odisee een e-learningpakket vol heldere informatie en praktische tips voor een begeleiding op maat van alle betrokkenen in het scheidingsproces.

VIDEO ‘VAN BUDDY TOT COMMUNITY’

Van sociale professionals wordt steeds meer verwacht dat zij rond hun cliënten netwerken versterken en formele en informele zorg op elkaar afstemmen. Buddyprojecten spelen daarin een groeiende rol. Maar hoe pak je dat het best aan? In de videoreportage Van buddy tot community brengt Odisee het verhaal van buddy’s én de sociale professionals die hen omkaderen. De film is heel geschikt als educatief materiaal voor wie een buddyproject wil opzetten en toont hoe buddywerk past in een breder zorgaanbod.

TOOLBOX VOOR EEN DIVERSITEITSSENSITIEVE ONDERSTEUNING VAN GEZINNEN

De groeiende superdiversiteit in onze samenleving brengt nieuwe hulpvragen met zich mee en stelt gezinsondersteuners voor nieuwe uitdagingen. Diversiteitssensitieve hulpverlening vertrekt vanuit een open houding en het vermogen om aan te voelen wanneer verschillen wel of niet relevant zijn. Op onze website vind je enkele tools die je daar heel concreet bij helpen.

FOTO-EXPO ‘GEDEELD EN BETROKKEN OUDERSCHAP IN BEELD’

Hoe kijken moeders, vaders en kinderen in een kwetsbare positie zelf naar ‘gelijkwaardig ouderschap’? Deze krachtige fototentoonstelling die hun visie en hun verhalen in beeld brengt, kun je gratis ontlenen voor jouw organisatie. En er is meer: dankzij de begeleidende kijkwijzer en docufilm kun je over dit thema ook in gesprek gaan met jouw doelpubliek.

Ik ben er voor al jouw vragen!

Nathalie Pots
nathalie.pots@odisee.be

Meer weten?
Surf naar odisee.be/bijscholingen-mens-en-samenleving-op-afstand

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

BIJSCHOLING

Preventieadviseur



CAMPUS BRUSSEL, GENT OF LEUVEN

PREVENTIEADVISEUR

WETTELIJK ERKEND GETUIGSCHRIFT

- EEN JAAR: NIVEAU 2
- TWEE JAAR: NIVEAU 1 / AH / ERGO / PSY

SAMEN MET KU LEUVEN, PREBES, VERV EN BSOH

UNIEKE, STERKE SAMEN-WERKING MET WERKVELD

IETS VOOR JOU?

Heb je een brede interesse in veiligheid, preventie en welzijn op het werk? Wil je mee zorgen voor gezonde, veilige en menswaardige werkomstandigheden in bedrijven en organisaties? Dan zijn deze bijscholingen iets voor jou. Je start met een multidisciplinaire basismodule en kiest nadien een specialisatie in functie van je achtergrond en interesse. Raadpleeg de toelatingsvoorwaarden op de website om te checken welk traject het best bij je profiel past.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

Je kiest bewust voor een rol met impact, waarin je werknemers beschermt, risico's voorkomt en meebouwt aan een duurzame veiligheidscultuur. De opleiding is modulair opgebouwd en combineert campusonderwijs met online leren. Je werkt met realistische cases en voorbeelden uit de praktijk. Zo leer je alles over de regels en hoe je ze toepast in echte organisaties.

Je start altijd met een stevige **multidisciplinaire basisvorming van 120 uur**. Daarin krijg je inzicht in het juridisch kader rond welzijn op het werk, communicatie en informatieverzameling, risicobeheersing en arbeidsveiligheid, psychosociale risico's en welzijn en tot slot ergonomie, arbeidshygiëne en arbeidsgezondheid. **Daarna kies je tussen:**

Specialisatiemodule niveau 1 (280 uur): in deze uitgebreide opleiding leer je strategisch werken rond veiligheid en welzijn.

Specialisatiemodule niveau 2 (90 uur): hierin ga je dieper in op preventie op bedrijfsniveau, met focus op beleid, analyse en advies.

Specialisatiedomein Arbeidshygiëne (280 uur): meten en beheersen van gevaarlijke stoffen, thermische factoren, geluid, asbest, gezondheidseffecten ...

Specialisatiedomein Ergonomie (280 uur): heffen en tillen, repetitief werk, kantoorergonomie, ontwerp en houding, omgevingsrisico's en veranderingsmanagement

Specialisatiedomein Psychosociale aspecten (280 uur): stress, welzijn, grensoverschrijdend gedrag, risicoanalyse en organisatiecultuur

WAT ERNA?

Na afloop kun je aan de slag als interne preventieadviseur binnen een bedrijf of organisatie. Of je werkt als expert bij een externe dienst voor preventie en bescherming op het werk en ondersteunt meerdere werkgevers met advies, audits en verbetertrajecten. In elk geval word je een sleutelfiguur in veilig en gezond werken.

Meer weten?
Surf naar odisee.be/preventieadviseur

Wij zijn er voor al jouw vragen!

Jo Van Hoye
jo.vanhoye@odisee.be
Veerle Van Heghe
(Arbeidshygiëne, Ergonomie en Psychosociale aspecten)
veerle.vanheghe@odisee.be

Ontdek ons volledige aanbod voor professionals

odisee.be/continue

Bekijk ook onze andere brochures voor professionals

odisee.be/brochures

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en blijf op de hoogte van ons aanbod

odisee.be/nieuwsbrief-continue

Onze campussen vind je in
Aalst, Brussel, Dilbeek, Gent, Schaarbeek, Sint-Niklaas

@odisee
@odiseehogeschool
facebook.com/odiseehogeschool
youtube.com/odiseehogeschool

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

odisee.be

V.U. Ann Verreth, Warmoesberg 26, 1000 Brussel © 26-27 - v1