

## Lesgevers Barefoot Paardadviseur

Sylvia Blom .....	1
Cedric Coucke .....	2
Heleen Davies .....	2
Wesley De Candt .....	2
Aymeline de Cartier .....	3
Angelique Hage .....	3
Kim Hess .....	3
Hans Jacobse .....	4
Ellen Kox .....	4
Piet Loof .....	4
Filip Martens .....	5
Ilse Vangeel .....	5
Sandra Nauwelaerts .....	6
Marc Siepman .....	6
Gary Stals .....	6
Milou Toetenel .....	7
Wendy Wambacq .....	7

### Sylvia Blom



Sinds meer dan 20 jaar heb ik mijn kennis over paarden voortdurend uitgebreid.

Ik ben gestart met het behalen van mijn instructricediploma van de K.N.H.S. en in 2006 overgeschakeld op bitloos rijden . Alle rijlessen voor kinderen van +/- 8 jaar tot volwassenen worden dan ook bitloos gegeven zonder hulpteugels e.d. op onze locatie in Hoek (gemeente Terneuzen). De pony's en paarden staan altijd buiten.

Diverse Barefoot en mechanisch bekappen cursussen gevolgd in Koewacht en ik heb me ook bekwaamd in

- Paardenmassage
- Clickertraining
- Rechtrichten bij Antoine de Bodt, Claudine Wills en Marijke de Jong
- Drukloos rijden via biomechanica van je paard bij Matthias Agneessens.
- Paardencoaching gevold volgens methode Chris Irwin
- Biomechanica bij Stephanie Dobbelaar.
- Gebitsverzorging bij Geraldine van der Venne.

Mijn doel is mensen te leren zien hoe je een paard beter kunt begrijpen, het te lezen en beter te berijden .

## Cedric Coucke



Cedric Coucke behaalde zijn diploma tandheelkunde in 1988 aan de KU Leuven en vervulde deze met een diploma of Equine Dentistry met onderscheiding in 2006 aan het Australian Equine Dental Practice Instituut. Hij heeft zijn praktijk sinds 2000 in Dubai en behandelde jaarlijks naast zijn humane tandheelkunde ook ongeveer 250 paarden als tandarts. Op wereldvlak zijn er ongeveer een vijftal tandartsen die zowel mensen als paarden behandelen.

## Heleen Davies



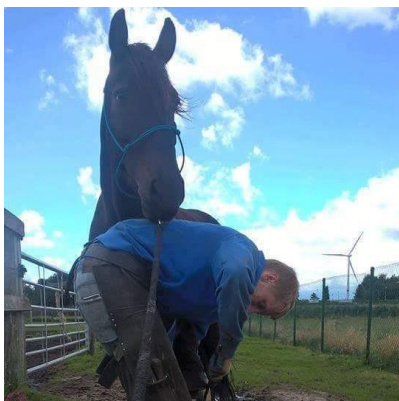
Mijn passie voor hoeven is, zoals die van veel hoefspecialisten, uit nood geboren. Ik bleef doorzoeken naar oplossingen voor hoefproblemen van paarden van mijzelf en paarden in mijn omgeving die niet op een traditionele manier op te lossen waren. Om zoveel mogelijk paarden goed te kunnen helpen zal ik proberen altijd door te blijven leren en nieuwe kennis en inzichten proberen te verwerven. Ik ben niet alleen geïnteresseerd in alle inzichten en methoden van ijervrije hoefverzorging maar verdiep me ook in nieuwe huisvestingsmethoden, voeding en mineralen.

Mijn missie is het helpen van paarden door het verspreiden van informatie over hoeven onder paardenhouders. Via mijn website, bijdragen op Facebook en de workshops deel ik mijn kennis, ervaring en passie voor hoeven en natuurlijke paardenhouderij.

In de afgelopen jaren zijn er honderden mensen naar mijn theorie- en praktijkworkshops gekomen die op hun beurt kennis over en enthousiasme voor hoeven weer hebben gedeeld en doorgegeven. Zo verspreidt deze essentiële kennis zich snel en veranderen we langzaam maar zeker de cultuur van het paardenhouden ten positieve.

[www.paardenhoeven.info](http://www.paardenhoeven.info)

## Wesley De Candt



Ik ben begonnen als stalhulp bij top springpaarden en was paardentrainer bij dravers in de sulky. Omdat er geen enkele traditionele smid was die een antwoord had op de straal" kanker" van mijn eigen paard ben ik me gaan verdiepen in de hoefverzorging en uiteindelijk professioneel barefoot bekapper geworden.

Ik heb me in het bijzonder toegelegd en verdiept in de hoefverzorging van paarden met trauma's en zware hoefproblemen zoals hoefkatrolontsteking, bevangenheid, hoefongevallen en natuurlijk straalkanker.

Opleidingen: Smidschool Antwerpen, cursussen Natuurlijk/ anatomisch bekappen en ABC, Jaime Jackson, Pete Ramey en Strassermethode bestudeerd.

## Aymeline de Cartier

Na een Master in klinische psychologie (UCL), verschillende opleidingen in paardenethologie, paardenmanagement, gedragstherapiën en leermethoden bij paarden (bij prof. M. Kiley-Worthington en bij Prof. A. McLean), en een MSc in Applied Animal Behaviour & Animal Welfare (University of Edinburgh) heeft Aymeline de Cartier in 2006 vzw 'EquiProCo' opgericht. Deze vzw hielp jongeren (12-18) met moeilijkheden en paarden met problematische gedragingen via spiegeltherapie. Het centrum was ook bekend voor het opleeren van jonge paarden. De vzw werd vrijwillig ontbonden in 2015 om plaats te geven aan nieuwe projecten.

Tussen 2006 en 2015 heeft ze ook gewerkt zowel als ethologe en als kinderpsychologe voor verschillende NGO's in Zuid-Afrika en in Zimbabwe en uiteindelijk terug in België als trauma-specialiste (via hypnose, spel- en gedragstherapie) voor vluchtelingenkinderen in het kader van het UZ-Brussel.

Nu heeft Aymeline de Cartier haar eigen praktijk in kinderpsychologie en werkt ze daarnaast ook als onderzoeksmedewerker bij Hogeschool Odisee ('Zorgbeest'-project en 'Dierenspiegel'-project).

## Angelique Hage



Zoals het bij zo velen gaat, ben ik ook in mijn kindertijd besmet geraakt met het pony-virus. Tijdens mijn universitaire studie en aansluitend carrière in de financiële wereld raakte deze passie op de achtergrond, maar toen ons gezin de hectische Randstad ruim 25 jaar later verruilde voor een boerderij op de Veluwe met 4 ha grond, kwamen er eigen New Forest pony's.

Wij kozen er voor om onze pony's op een zo'n natuurlijk mogelijke wijze te houden: het welzijn van de paarden en pony's die hier leven stond bovenaan, zowel voor wat betreft hun leefruimte, als ook hun sociale welbevinden en natuurlijke voeding. Daarnaast moest de ecologische kringloop op eigen erf rond

zijn (biologisch en duurzaam) én het geheel moest ook nog economisch verantwoord zijn.

Dit is de afgelopen 10 jaar mijn levenswerk geworden met als resultaat 2 Paddock Paradise's (waarvan 1 speciaal voor pony's met Insuline Resistentie) die aan álle hierboven gestelde eisen voldoen. Het is een leerzaam proces geweest, waarbij het anticiperen op de ogenschijnlijk kleinste details van groot belang bleek te zijn geweest. Ik ben trots op wat er gerealiseerd is en graag deel ik mijn kennis met anderen.

## Kim Hess



Mijn naam is Kim Hess en ik studeer in 2018 af als paardendierenarts aan de Universiteit Gent. Daarnaast werk ik ook al enkele jaren als hoefverzorger bij paarden, pony's en ezels. Tijdens mijn studie ontwikkelde ik een bijzondere interesse in orthopedie en schreef ik een literatuurstudie naar de zin of onzin van glucosamine als voedingssupplement bij het paard. Naast orthopedie heb ik ook altijd al veel interesse gehad in voeding en werkte ik tijdens de studie aan twee thesissen omtrent het nutritioneel management van het paard met bepaalde specifieke problemen. Mijn persoonlijke interesse gaat dus in het bijzonder uit naar de rol van voeding, huisvesting, management en

training in de totale gezondheid van het paard. Daarnaast zie ik veel potentie in multidisciplinaire samenwerking. Het succes van de behandeling van met name bewegingsproblemen valt of staat in mijn ogen met het totale management van het paard. Een multidisciplinair team waarbij er een samenwerking ontstaat tussen behandelend dierenarts, een zadelpasser, hoefverzorger, tandarts, fysiotherapeut en/of revalidatietrainer is in mijn ogen essentieel.

## Hans Jacobse



Cursusleider "Basis Grip Op Hoeven".

Ik woon in Hengstdijk (NL) en heb 8 shetlandpony's. Ik doe het hoefonderhoud van mijn pony's en voorheen mijn paarden zelf sedert mijn 15<sup>e</sup> jaar. Met de natuurlijke hoefverzorging ben ik omstreeks 2003 in aanraking gekomen, door een toevallige ontmoeting met Piet Loof. Wij hebben daarna gezamenlijk de opleiding "Natuurlijk bekappen" gedaan en toen Piet in 2005 startte met de opleiding heb ik hem vanaf het begin geassisteerd met een pauze van een

jaar. Sedert februari 2017 ben ik cursusleider van de cursus "Basis grip op hoeven".

## Ellen Kox



Mijn hele leven heb ik tussen de paarden doorgebracht. Thuis hadden wij een bekende draversstoeterij, mijn vader importeerde paarden vanuit USA en Zweden waar ze net die enkele seconden harder liepen dan in Nederland en België.

De reden dat ik ooit aan hoefschoenen ben begonnen is niet door overtuiging voor een gezondere hoef maar omdat mijn paard zijn ijzers aftrapte, gezien het aantal kilometers en ondergrond was hoefbescherming noodzakelijk. Verder heb ik een enorme drang tot het promoten van paardwelzijn. Samen met het belang van blootvoets en de oplossing van hoefschoenen ben ik dan EquiSchoen gestart. Wij merken dat de vraag blijft stijgen en steeds meer mensen bewust worden van de gevolgen van hoefijzers, ook hoefsmeden.

Alle hoefschoenen die wij als EquiSchoen aanbieden proberen we steeds eerst zelf uit op verschillende paarden (totaal 7 van arabier tot gangenpaard) zodat we op de hoogte zijn van de eigenschap van de schoen, daarnaast doen we dagelijks ervaring op. We zoeken steeds oplossingen want niet één paard heeft immers dezelfde hoef of loopje dus een kleine aanpassing is soms nodig.

[www.equischoen.com](http://www.equischoen.com)

## Piet Loof



Mijn eerste ervaring was als kind met de werkpaarden van mijn opa, hij heeft me geleerd te rijden, te mennen, ploegen, eggen, kortom alle boerenwerk wat met een tweespan gedaan werd.

In 1997 leerde ik met mijn eigen paard western rijden, bitloos rijden en ben ik les gaan geven in operant conditioning (clickertraining). Vanaf 1990 ben ik me gaan verdiepen in hoeven omdat mijn paard volgens de artsen en smeden een onoplosbaar probleem had. Ik heb diverse workshops en clinics gevolgd en werken gelezen.

In 1995 ben ik voltijds paarden gaan trainen. Sinds 2002 heb ik me toegelegd op het helpen van paarden met zieke hoeven - vnl hoefkatrol en hoefbevangenheid- in Zuid- en Midden Nederland en Vlaanderen.

Van 2005 tot 2015 ben ik begonnen met de basis cursus 'Natuurlijk bekappen voor particulieren' in samenwerking met Paardnatuurlijk. In 2014 ontwikkelde ik de cursus 'Grip op hoeven voor



gevorderden' en in 2016 schreef ik een nieuwe basis cursus : 'Barefoot Hoefzorg basis cursus Grip op Hoeven'.

Verder schrijf ik hoefgerelateerde artikelen en beschrijf ik mijn hoefstudies op de website "denkenoverpaarden.nl" en ben ik de facebookgroep "denken over paarden" gestart met nu 8500 leden en geef ik lezingen.

### Filip Martens



Op mijn 15e nam ik mijn eerste paardrijles in een manege. Ik had de paardenmicrobe onmiddellijk te pakken. Een eigen paard was het logische gevolg. Eén jaar later reed ik mijn eerste dressuurwedstrijden, jumpings en eventingwedstrijden.. En ja, ik werd toen provinciaal kampioen dressuur.

Ik behaalde verschillende diploma's in de paardensector. In 2009 maakte ik de overstap van de para-medische sector naar de hippische sector. Mijn vrouw en ik richtten samen 'Passievoorpaarden' op met als motto: "een tevreden ruiter op een tevreden paard, daar gaan we voor!"

Meer en meer ben ik me gaan specialiseren in het aanmeten, herstellen en aanpassen van alle merken van zadels. Als eerste en enige maak ik gebruik van de Equiscan en thermografie gecombineerd met osteopathie.

Om mijn kennis en ervaring te delen geef ik les als gastdocent aan de faculteit dierengeneeskunde in Gent Merelbeke, geef ik diverse voordrachten en ben ik docent in zadelpassen en paardenosteopathie op holistische wijze.

### Ilse Vangeel



Ilse Vangeel studeerde af als dierenarts aan de Faculteit Diergeneeskunde in Merelbeke in 1999. In 2012 specialiseerde zij zich verder tot veterinaire chiropractor aan de International Academy of Veterinary Chiropractic (IAVC) in Duitsland. Verder volgde ze diverse opleidingen waaronder Sportmassage voor Paarden (Syntra Midden Vlaanderen), Equine Myofascial Release Therapy (Ruth Mitchell-Golladay, USA), Stammer Kinetics (Stefan Stammer, Duitsland), veterinaire acupunctuur (Belgian Veterinary Acupuncture Society, BEVAS) en gevorderde modules in veterinaire chiropraxie (IAVC, Duitsland).

In haar praktijk Chiropraxie voor Paarden behandelt ze paarden met bewegingsklachten door middel van een combinatie van chiropraxie, myofasciale release therapie, massage en acupunctuur. Ilse werd geëxamineerd door en is lid van de internationale beroepsverenigingen voor veterinaire chiropraxie (International Veterinary Chiropractic Association, IVCA) en veterinaire acupunctuur (International Veterinary Acupuncture Society, IVAS).

[www.chiropaxievoorpaarden.be](http://www.chiropaxievoorpaarden.be)

## Sandra Nauwelaerts

Licentiaat Biologie (1997) en Dr in de wetenschappen, biologie (2004) – Universiteit Antwerpen

Onderzoek: biomechanica van beweging in dieren, sinds 2006 op paarden

## Marc Siepman

Het bodemvoedselweb is een enorm complex samenwerkingsverband tussen talloze micro- en macro-organismen. We moeten leren om de bodem als een levend organisme te zien. In de cursus leer je niet alleen wat er allemaal leeft, je leert er ook beter voor zorgen. En als je eenmaal weet hoe waardevol een levende bodem is voor ons klimaat, ons drinkwater en ons voedsel en zelfs de zuurstof die we ademen, wil je ook niets liever dan de bodem vertroetelen. Zo hoop ik dat er een hele beweging van mensen ontstaat die willen dat er beter met de bodem wordt omgegaan, en zelf het goede voorbeeld geven. Heel vaak komt dat neer op dingen *niet* doen: de blaadjes niet weghalen, niet spitten, geen kunstmest en pesticiden gebruiken... Maar soms moet je juist wel ingrijpen. Ook dat leer je.

Wat zie je aan de aanwezige beplanting, welke onkruiden, wat is het belang van bodemleven, wat kan ik daaraan bijdragen, waarom hebben veel gronden bv. een selenium tekort, hoe verwerk je paardenmest enz.

## Gary Stals



Al van kinds af ben ik met paarden bezig, maar het was pas eind 2009 dat mijn zienswijze rond training grondig werd veranderd, nadat ik in contact kwam met Antoine de Bodt. Daar leerde ik het belang van (onder andere) verticaal evenwicht tijdens het trainen van paarden en welke gevolgen dit heeft als een paard niet in evenwicht is.

Om de kennis over het rechtrichten nog te verbreden, heb ik enkele jaren later de instructeursopleiding bij Marijke de Jong gevolgd. Dit was een andere benaderingswijze, maar opnieuw met hetzelfde doel; een paard zo symmetrisch mogelijk maken.

In 2016 ben ik bij Equicare-Plus gestart met de opleiding voor revalidatietrainer. Dit is een vijfjarig traject, waarvan ik het eerste jaar reeds succesvol afgerond heb.

Medio 2017 ben ik gestart met een opleiding voor thermografie bij paarden. Dit omdat ik het een fantastisch instrument vind om blokkades op te sporen bij paarden. Pas als alle blokkades weggewerkt zijn, bekom je een optimale training van het paard.

## Milou Toetenel



Milou Toetenel studeerde Dierwetenschappen in Wageningen (NL). Hier heeft ze veel geleerd over huisvesting, voeding, genetica, epidemiologie van de landbouw- en huisdieren. Na het afronden van deze studie kreeg ze de kans om diergeneeskunde te studeren aan de Universiteit van Gent (BE). Tijdens deze studie heeft ze zich gespecialiseerd in de paardeneeskunde en in 2016 is ze afgestudeerd. Tussendoor heeft ze zich kunnen verdiepen in hoefonderhoud en andere praktische workshops en lezingen rond paardengezondheid kunnen volgen (zoals manuele technieken bij paarden en zadelpassen). Haar eigen paard is nu een gewillig "proefpersoon" waarop ze al haar kennis kan uitproberen zoals bekappen, rantsoen berekenen, zadel passen, trainingsvormen, enz.

Momenteel is Milou werkzaam als dierenarts voor kleine huisdieren en paarden in de omgeving van Lede. Ze is nog steeds leergierig en staat open voor nieuwe technieken en inzichten. In

2018 staat bijvoorbeeld een opleiding chiropractie voor paard en hond op het programma. Ze is van mening dat een dierenarts nooit is uitgeleerd zodat uiteindelijk een totaal pakket geleverd kan worden om dier en eigenaar optimaal te helpen.

## Wendy Wambacq



Wendy Wambacq studeerde in 2011 af als dierenarts (optierichting paard) aan de Faculteit Diergeneeskunde van Universiteit Gent. Daarna deed zij gedurende bijna 2 jaar ervaring op als praktijkdierenarts in een dierenartsenpraktijk in Zottegem. In 2013 startte ze een residency aan de European College of Veterinary Comparative Nutrition (ECVCN) op het Laboratorium Diervoeding, Universiteit Gent. Sindsdien maakt zij onderdeel uit van de Dienst Paardenvoeding, een dienst die door dierenartsen en paardeneigenaren kan benaderd worden voor het

formuleren van wetenschappelijk onderbouwd voedingsadvies. In september 2016 slaagde zij voor het Europese board examen en is zij erkend als Europees Specialist in de Veterinaire en Comparatieve Diervoeding (DECVCN). Momenteel doet zij op het Labo Diervoeding verder doctoraatsonderzoek naar de invloed van voeding op de immuunstatus.