

Verband tussen roken, depressie en complicaties bij zwangerschap

ONDERZOEKERS ODISEE PLEITEN VOOR ROOKSTOPBEGELEIDING BIJ ZWANGERE VROUWEN

Hoewel roken negatieve gevolgen kan hebben voor een zwangerschap, laten veel zwangere vrouwen de sigaret toch niet vallen. Vooral bij lager opgeleide vrouwen is dat probleem groot, blijkt uit een enquête van de Odisee-hogeschool. Onderzoekster Katrien De Wilde pleit daarom voor meer professionele rookstopbegeleiding.

Roken kan heel wat gezondheidsproblemen veroorzaken, zoals hart- en vaatziekten en verschillende vormen van kanker. Roken tijdens de zwangerschap houdt bovendien risico's in voor het (ongeboren) kind, waaronder bloedingen, vroeggeboorte, een laag geboortegewicht en wiegendood. Het is zelfs de belangrijkste oorzaak van complicaties tijdens de zwangerschap.

Verband tussen roken en depressie

Katrien De Wilde, opleidingshoofd Vroedkunde aan Odisee (Campus Waas), doet al enkele jaren onderzoek naar het rookgedrag van zwangere vrouwen en naar mogelijke rookstopbegeleiding door vroedvrouwen en gynaecologen. Ze bevroeg 605 zwangere vrouwen in Vlaanderen, zowel rokers (102) als niet-rokers en ex-rokers. Zij vulden op drie momenten een vragenlijst in: halfweg en kort voor het einde van de zwangerschap en zes weken na de bevalling. "De uitkomst van die enquête tonen aan dat er een significant verband is tussen roken tijdens de zwangerschap, een lager opleidingsniveau – maximaal secundair onderwijs – en depressie", legt Katrien uit. "We stelden vast dat vrouwen vooral blijven roken tijdens hun zwangerschap uit verslaving en om minder stress te hebben. Onze resultaten tonen eveneens dat stoppen met roken het depressiegevoel niet verergert, integendeel."

Steun nodig om te stoppen

Ook de omgeving van de zwangere vrouw is heel belangrijk. Om te stoppen met roken is blijvende steun nodig. "Die steun kan zowel van de partner komen als van hulpverleners. Aangezien de tijd voor consultaties soms beperkt is, is het belangrijk dat de hulpverlener vraagt naar het rookgedrag van de zwangere vrouw en rookstopadvies geeft. Vervolgens wordt de zwangere vrouw doorverwezen naar bijvoorbeeld een tabakoloog, die gespecialiseerd is in tabaksverslaving. Bovendien worden acht rookstopconsultaties bij een erkend tabakoloog gedeeltelijk terugbetaald.

Contact en meer info (niet voor publicatie)

Filip Clarisse, Diensthoofd Marketing & Communicatie Odisee, Tel: 02-210 12 27, E-mail: filip.clarisse@odisee.be

Katrien De Wilde, Praktijkgericht onderzoek Odisee Gezondheidszorg, Tel: 0474-84 18 84, E-mail: katrien.dewilde@odisee.be