

17 november is Wereldprematuurdag

STUDENTE ONTWIKKELT APP VOOR OUDERS VAN PREMATURE BABY'S

Sint-Niklaas – Odisee-studente Vroedkunde Emillie Holvoet ontwikkelde een app waarmee ouders van premature baby's de toestand van hun kind op de voet kunnen volgen, nog meer betrokken worden bij de zorg voor hun kind en alle specifieke info over de verzorging van hun kindje kunnen nalezen. Emillie is met haar onderzoek genomineerd voor de Bachelorprijs van de Vlaamse Scriptieprijs 2016.

Ouders betrekken

Emillie heeft tijdens haar stage op de afdeling Neontaal Intensieve Zorgen van het UZ Gent ervaren dat het heel belangrijk is om ouders van premature baby's te betrekken bij de zorg om hun kindje. Zo voelen ze zich sneller thuis op de afdeling, krijgen ze een betere hechtingsband met hun kind en leren ze de signalen die hun kind geeft, sneller te interpreteren, wat de zorg later thuis zeker vergemakkelijkt. In het UZ Gent worden ouders al nauw betrokken, maar vaak krijgen ze een overvloed aan informatie te verwerken. Die info kan wel nagelezen worden in de infobrochures, maar ouders zijn vaak op zoek naar iets meer.

App stelt ouders gerust

Daarom ontwikkelde Emillie, met de hulp van Yves Blancquaert, laatstejaarsstudent ICT aan Odisee, voor haar bachelorproef een applicatie voor ouders van neonatale baby'tjes. De app geeft informatie over de toestand van het kindje, bevat specifieke informatie over de afdeling, over de toestellen en over de verschillende behandelingen. Bij elk thema (bv. handhygiëne, monitor, beademing) zijn er filmpjes voorzien met getuigenissen van ouders en zorgverleners. Dat geeft een heel realistisch beeld van de afdeling en maakt de informatie persoonlijk en concreet. De app bevat ook een webcamfunctie waarmee de ouders hun kindje kunnen bekijken als ze niet op de afdeling zijn. De verpleging kan de app afzetten wanneer nodig. De ouders krijgen dan een geruststellende boodschap te zien: "Wij verzorgen uw kindje. We activeren de webcam zodra we klaar zijn." De app is volledig geschreven in naam van de baby, die zijn ouders rechtstreeks aanspreekt. De app is nog in ontwikkeling maar zou op termijn volledig aangepast worden aan de situatie van het kindje. Als de baby bijvoorbeeld moet beademd worden, wordt dit aangepast in het verpleegkundige dossier en krijgen de ouders direct alle specifieke informatie over het thema.

Reactie van ouders

Voor haar bachelorproef liet Emillie een aantal ouders feedback geven over de app. Ann en Mathieu, ouders van de kleine Vic, die in 2013 werd geboren op 27 weken, zijn alvast heel enthousiast.



“Vic lag 70 dagen op de dienst neonatologie van UZ Gent. Elke ochtend reden we naar daar om te zien hoe het met hem gaat, hem te helpen verzorgen en even vast te houden. Bij elk bezoek hadden we wel wat vragen voor de verpleegkundigen. ‘s Avonds belden we steevast naar de dienst om te vragen of alles nog goed met hem ging. We voelden ons soms een last voor de verpleegkundigen met al onze bekommernissen, hoewel zij hier absoluut voor openstonden.”

De app zorgt ervoor dat je als ouder heel wat van je vragen of ongerustheden thuis beantwoord ziet. De webcam geeft je het gevoel dat je kind dichterbij is op momenten dat je niet in het ziekenhuis bent. Ook al weet je dat je kind nergens beter is dan op de dienst neonatologie, als kersverse ouder laat je je kind niet graag achter. Ook familieleden kunnen zo het verblijf op de dienst neonatologie volgen. Broertje Stan, toen net drie jaar oud, kon Vic pas bij thuiskomst van dichtbij zien. “Daar komt nu verandering in! Een schitterende app die heel wat zorgen bij ouders kan wegnemen en het familiegevoel kan aansterken!”

Meer info (niet voor publicatie):

Emillie Holvoet, studente Vroedkunde Odisee. Tel: 0493-56 34 23.

Inge Tency, interne promotor bachelorproef. Tel: 0474-98 84 27. E-mail: inge.tency@odisee.be.

Eveline Van Dijk, Adjunct hoofdverpleegkundige NICU UZ Gent. E-mail: Eveline.VanDijk@uzgent.be.

Mathieu Verschraege, papa van Vic. Tel: 0468-17 43 34.