

# PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID BIJ GEDETINEERDEN MET MILDE DEMENTIE

## TIPS

JE KAN VOOR JOU MOEILIK HANTEERBAAR GEDRAG BEÏNVLOEDEN  
DOOR ERVOOR TE ZORGEN DAT DE GEDETINEERDE ZICH VEILIG VOELT

### ZORG VOOR HERKENNING VAN PLAATS, TIJD EN PERSOON



#### Bied maximale structuur aan

- > Zeg altijd wie je bent
- > Benoem altijd wat je gaat doen
- > Zorg voor een vaste aanspreekfiguur
- > Vermijd veel wisselende celgenoten
- > Zorg voor een duidelijke dagindeling
- > Verplaats niet te veel in de cel
- > Werk met geheugensteuntjes
  - Hang een duidelijke kalender en klok op
  - Voorzie eenvoudige handleidingen

### COMMUNICEER BETEKENISVOL

#### Zoek toenadering

- > Denk na of je voldoende rust uitstraalt vooraleer je de celdeur opent
- > Trek de aandacht wanneer je iets wil zeggen: sta op gelijke hoogte, maak oogcontact en spreek de gedetineerde aan met de voornaam
- > Spreek langzaam en op een rustige toon
- > Herhaal wat de ander zegt in je eigen woorden
- > Gebruik ook je lichaamstaal: wijs iets aan of doe iets voor
- > Luister naar het gevoel achter de woorden en geef erkenning aan dit gevoel
- > Leef je in in de gevoelswereld van de gedetineerde en stel belevingsgerichte vragen:
  - Bijvoorbeeld: 'vertel eens over ...?'



### ZET AAN TOT BEWEGING

#### Ga voor een zinvolle daginvulling

- > Moedig aan om actief te blijven
- > Zoek samen naar manieren om de gedetineerde te laten bewegen