

Connected Care

*Bruggen in de zorg rond
angst, stress & slaap
bij jongdementie*

12 oktober 2026

Brussel





Onderzoeksteam

Onderzoeksgroep: Actieve buurten & levensstijlinterventies

- Julie Vanderlinden
- Liza Musch
- Sophie Dohogne

Partners



Rationale & doelstelling

Jongdementie

- Stress, angst, slaapproblemen
- Zorgverleners & mantelzorgers → onvoldoende vaardigheden/competenties

Doelstelling Connected Care

Verbinden van **zorg rond angst, stress & slaap bij jongdementie**

tussen (semi-)residentiële settings & thuisfront

Versterken van **competenties**



Hoofdvraag

Hoe kunnen de expertise van (semi)residentiële zorgverleners en de ervaringen van het thuisfront worden verbonden om angst, stress en slaapproblemen bij mensen met jongdementie te verminderen?

Subvragen

Formele zorg

- Wat hebben zorgverleners **nodig** om angst, stress & slaapproblemen bij jongdementie aan te pakken?
- Welke **rol** willen zij opnemen?
- Welke **ondersteuning** is nodig?
- Wat is **nodig** om deze zorg ook **thuis aan te bieden**?

Thuisfront

- Welke **noden** ervaren personen met jongdementie en mantelzorgers?
- Welke **ondersteuning** verwachten zij van de formele zorg?

Verbinding tussen zorg en leefomgeving

- Welke **buurtinitiatieven en ondersteuningsmogelijkheden** bestaan er?
- Welke **zorgvormen** bevorderen **samenwerking** tussen (semi)residentiële zorg, thuiszorg en omgeving?

Werkpaketten





Methodiek

Dataverzameling



Kwalitatieve data Omgevingsanalyse

Focusgroepen &
interviews
Survey



Rekrutering

Purposive
sampling



Bij interesse

Persoonlijk
infomoment



Focusgroepen

(Semi-)
Residentiële setting,
formele thuiszorg &
mantelzorgers



Interviews

Personen met
jongdementie

Dataverzameling



Focusgesprekken

- 43 zorgverleners uit multidisciplinair team
- 10 mantelzorgers

Interviews

- 4 personen met jongdementie

Omgevingsanalyse

- 15 organisaties



Resultaten

Zorgverleners

5 centrale thema's

1. Persoonsgerichte zorg
2. Dagstructuur en rust
3. Competentienoden
4. Praktijkgerichte ondersteuning
5. Verbinding met het thuisfront



Noden

- Meer kennis over jongdementie
- Meer kennis rond angst, stress en slaap
- Praktische handvatten
- Screening- en observatietools
- Meer personele ruimte
- Meer prikkelarme infrastructuur
- Betere zorgplanning
- Meer informatie over levensverhalen en thuissituatie



Rol

Relationele nabijheid

- Vertrouwen
- Emotionele veiligheid
- Aanwezig zijn

Vroegsignalering

- Observatie
- Gedrag
- Slaap
- Stemming

Begeleiding bij levensstijl

- Structuur
- Beweging
- Zinnvolle activiteiten

Brugfiguur

- Mantelzorger
- Thuiszorg
- Residentiële zorg





Ondersteuning

Voorkeur voor

- Casusbesprekingen
- Intervisie
- Workshops
- Ervaringsleren
- Blended learning

Extra nood aan

- Beslisbomen
- Observatietools
- Uniforme zorgplannen

**Minder voorkeur
voor louter
theoretische e-
learning**



Brug tussen (semi)residentiële zorg en thuisfront

Belangrijkste aanbevelingen

- Structurele huisbezoeken
- Gedeeld digitaal dossier (info-uitwisseling)
- Vaste overlegmomenten
- Psycho-educatie voor mantelzorgers
- Gedeelde zorgplanning
- Duidelijke rolafspraken



Thuisfront

4 centrale thema's

- Angst, stress & slaap als verweven kernproblematiek
- Coping en veerkracht
- Nood aan kennis en praktische handvatten
- Communicatie en samenwerking



Perspectief mantelzorgers

Wat helpt volgens mantelzorgers?

- Humor
- Muziek
- Wandelen
- Bewegen
- Sociale steun
- Betekenisvolle activiteiten
- Structuur en voorspelbaarheid



Noden en verwachtingen van mantelzorgers

Noden

Ondersteuning

- Hulp bij interpretatie van gedrag: hallucinaties en nachtelijke angst
- Praktische technieken
- Expertadvies
- Respijtzorg
- Erkenning van eigen draaglast

Contact

- Lotgenotencontact
- Laagdrempelig contact
- Vaste contactpersoon
- Brugfiguur
- Betere coördinatie tussen organisaties

+

•

○

Noden & verwachtingen van personen met jongdementie

Noden

Zorg

- Begrijpende en niet-problematiserende ondersteuning
- Relationale formats (nabijheid, gesprek en humor)
- Face-to-face contact, rechtstreeks gesprek en fysieke aanwezigheid

Aanbod

- Formele zorg als ondersteuning/aanvulling op het thuisfront, niet als vervanging
- Activiteit gerichte formats (wandelen in groep, fietsen, creatieve activiteiten, vrijwilligerswerk of lichte productieve taken)
- Kleinschalige, vertrouwde groepen
- Structuur, voorspelbaarheid en veilige context

Omgevingsanalyse

15 organisaties in Vlaanderen & Brussel Zorg voor jongdementie

Meest genoemde stressfactor

- Overprikkeling (73%)

Meest voorkomende angst

- Angst voor onbekende/veranderingen

Meest voorkomende slaapprobleem

- Moeite met doorslapen

Omgevingsanalyse

Grootste noden

- Psychosociale ondersteuning
- Aangepaste dagbesteding
- Psycho-educatie
- Respijtzorg

Belangrijkste drempels

- Te weinig informatie
- Geen duidelijk aanspreekpunt
- Versnipperd zorgaanbod

Belangrijkste aanbevelingen

- Vaste contactpersoon
- Betere informatie-uitwisseling
- Sterkere samenwerking tussen buurt en zorg

Connected care framework



4 bouwstenen

- Competentieversterking van zorgverleners
- Ondersteuning van mantelzorgers
- Gedeelde zorgplanning
- Brugfunctie tussen thuis en zorgsetting

Onderliggende principes

- Persoonsgericht
- Relationeel
- Contextgevoelig
- Transmurale samenwerking



Disseminatie

Disseminatie

Output

Studiedag Connected Care
Eindrapport
Framework
Infographics



<https://www.odisee.be/onderzoeksprojecten/connected-care>

Contact



Julie Vanderlinden
Julie.vanderlinden@odisee.be

Liza Musch
Liza.musch@odisee.be

Sophie Dohogne
Sophie.dohogne@odisee.be